

7R

พาโลกหายใจร้อน

หากกล่าวถึงการช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม มักจะกล่าวถึง 4R กันเป็นส่วนใหญ่ นั่นคือ Reduce Reuse Recycle และ Repair แต่ด้วยของเสียที่มีจำนวนมากขึ้น จึงต้องมีระบบการจัดการเพิ่มขึ้น เพื่อให้การจัดการเกิดประโยชน์อย่างเป็นรูปธรรมอย่างสูงสุด จึงมีการนำกระบวนการ 7R มาใช้

กระบวนการ 7R ประกอบด้วย

1R **Reduce** หรือการลดการใช้ การที่โลกร้อนขึ้นเรื่อยๆ นั้นเราทราบกันดีว่าเพราะมีการใช้ทรัพยากรธรรมชาติกันอย่างไม่ระมัดระวัง ทำให้เกิดขยะและของเสียจำนวนมากที่ไม่สามารถย่อยสลายตามธรรมชาติได้ทัน ดังนั้นหากต้องการช่วยลดโลกร้อนต้องปรับการดำเนินชีวิต อาทิ ลดการใช้ถุงพลาสติก หรือบรรจุภัณฑ์ที่ย่อยสลายยาก ลดการรับประทานเนื้อสัตว์เพื่อลดการปล่อยก๊าซมีเทนซึ่งเป็นก๊าซที่ส่งผลกระทบต่อสภาวะโลกร้อนเป็นอย่างมาก ลดการใช้กระดาษ ถึงแม้การผลิตกระดาษในปัจจุบันส่วนใหญ่จะใช้ป่าปลูก แต่เมื่อมองโดยรวมแล้วหากลดการตัดต้นไม้ได้ก็จะเกิดประโยชน์ต่อโลกมากกว่า ดังนั้นหากต้องการช่วยโลกหายใจร้อนต้อง "ลดการใช้"

2R **Reuse** หรือการใช้ซ้ำ ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อสินค้าอย่างใดอย่างหนึ่ง ลองกลับมาดูคิดสักหน่อยว่าสินค้านั้นประเภทนั้นสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้หรือไม่ หรือก่อนซื้อลองคิดดูก่อนว่าเรามีข้าวของเครื่องใช้ประเภทนี้ที่ยังใช้ได้หรือไม่ นอกจากนี้จะช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายแล้วยังช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติได้อีกด้วย ผู้บริโภคควรตระหนักว่าสินค้าที่ใช้ซ้ำได้ก็ควรนำกลับมาใช้ใหม่ หรือหลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์หรือบรรจุภัณฑ์ประเภทใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง อาทิ ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก ใช้ผ้าเช็ดโต๊ะแทนกระดาษชำระ หรือใช้ผลิตภัณฑ์แบบเติม เป็นต้น

3R **Recycle** หรือการนำกลับมาใช้ใหม่ ผลิตภัณฑ์หรือวัสดุที่ไม่สามารถใช้งานได้แล้ว เราสามารถนำไปรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ อาทิ ขวดแก้ว กระดาษ โลหะ หรือพลาสติก เป็นต้น หรือการนำผลิตภัณฑ์อื่นๆ ไปปรับแต่งใหม่เหมือนได้ผลิตภัณฑ์ชิ้นใหม่มาใช้งาน นอกจากนี้เพื่อให้การกำจัดขยะที่ไม่ต้องการใช้แล้วทำได้รวดเร็วและเป็นระบบ ผู้บริโภคควรคัดแยกขยะหรือวัสดุที่เหลือใช้ให้เป็นหมวดหมู่ เพื่อความสะดวกในการกำจัด

4R **Repair** หรือการซ่อมแซม ผลิตภัณฑ์หลายๆ ประเภทถูกทำให้เกิดทัศนคติที่ผิดๆ ว่า ซื่อใหม่ดีกว่าซ่อมแซมของเก่าเอามาใช้ อาทิ เครื่องปรับอากาศ หรือรถยนต์ เป็นต้น แต่ที่จริงแล้วการซ่อมแซมเพียงเล็กน้อยก็นำกลับมาใช้ใหม่ได้นอกจากจะช่วยลดค่าใช้จ่ายแล้วยังถือว่าได้ช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติได้อีกทางหนึ่ง หรือการบำรุงรักษาอย่างถูกวิธี การใช้งานอย่างถูกวิธีก็ช่วยได้อีกทางหนึ่ง



5R **Refuse** หรือการปฏิเสธ เราต้องรู้จักการปฏิเสธสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่ทำลายโลกของเรา อาทิ ถุงพลาสติก หรือเรื่องที่ไม่ดีถึง เช่น อาหารที่ต้องนำเข้าจากที่ไกลๆ เพราะการที่ต้องขนย้ายอาหารจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งต้องใช้การขนส่งและกระบวนการเก็บรักษาที่เข้มงวด ทำให้ต้องใช้ทรัพยากรธรรมชาติจำนวนมาก เป็นการเพิ่มก๊าซเรือนกระจกให้แก่โลกของเราอย่างที่เราคาดไม่ถึง หรือการปฏิเสธการรับประทานเนื้อสัตว์ก็เป็นช่วยลดโลกร้อนได้เช่นกัน

6R **Return** หรือการตอบแทน เมื่อเรารับจากโลกมามากแล้ว ช่วยกันปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวแก่โลก หรือการประหยัดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติก็เป็นการตอบแทนแก่โลกได้เช่นกัน หรือหากจำเป็นต้องใช้ทรัพยากรธรรมชาติก็ตอบแทนแก่โลกด้วยการช่วยคืนกำไรแก่สังคม แก่โลก สนับสนุนกิจกรรมในการช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง เป็นต้น

7R **Rethink** หรือการเปลี่ยนความคิด การดำเนินการต่างๆ ทั้งหมดที่กล่าวมาจะสำเร็จได้ก็ต้องเปลี่ยนความคิดใหม่ และต้องเป็นการเปลี่ยนความคิดที่เกิดขึ้นจากตนเอง ไม่ทำตามกระแสสังคมเพียงระยะเวลาหนึ่ง ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง จริงจัง กิจกรรมทุกอย่างที่กล่าวมาจะเกิดไม่ได้ถ้าเรายังยึดถือความคิดแบบเดิมๆ

7R เป็นกระบวนการจัดการต่อยอดจาก 4R หากสามารถปฏิบัติได้อย่างจริงจังและต่อเนื่อง จะเกิดประโยชน์ต่อโลกอย่างมาก หากถึงเวลาที่ท้องฟ้าหายใจร้อนให้ได้ **G**

